《个人信息保护法》深度解读：

普通人如何行使 “数据知情权 ”？

我们正处在一个前所未有的时代。在这个时代，数据不仅是信息，它是一种资源，一种资产，甚至是一
种权力。我们每个人，既是数据的生产者，也是数据的消费者。然而，在这种 “便捷 ”的表象之下，一种 ...

我们正处在一个前所未有的时代。在这个时代，数据不仅是信息，它是一种资源，一种资产，甚至是一种权力
。我们每个人，既是数据的生产者，也是数据的消费者。然而，在这种 “便捷 ”
的表象之下，一种深刻的焦虑正在弥漫：我们似乎正在变成 “数字透明人 ”。

你是否想过，为什么你刚结束一个会议，讨论到某个冷门产品，下一分钟，你的手机应用就开始向你精准推送
？你是否困惑过，为什么你从未注册过的平台，却能准确无误地发来 “【某某先生 /女士】您有一笔贷款待领取 ” 的骚扰短信？你是否在深夜接到过自称 “客服 ”
的电话，对方不仅知道你的名字、电话，甚至清楚你最近一笔订单的全部细节，诱导你进行 “退款 ”操作？

这些精准到令人毛骨悚然的瞬间，都在向我们揭示一个冰冷的事实：我们的个人信息，那些本应专属于我们自
己的身份标识、行为轨迹、社交关系，正在我们看不见的地方，被收集、被分析、被画像、被流转，甚至被泄
露。我们仿佛生活在一个巨大的 “玻璃鱼缸 ”
中，一举一动都被记录和估价。我们对自己的数据失去了控制，更可怕的是，我们甚至不知道自己失去了什么
，以及是如何失去的。

我们不禁要问：在这场数据的洪流中，我们个体的 “数据主权 ”在哪里？我们是否只能被动地 “被看见 ”、 “被分析
”、 “被定义 ”？

不。国家已经为我们铸造了一面坚实的法律盾牌。这面盾牌，就是 2021年 11月 1
日正式施行的《中华人民共和国个人信息保护法》（以下简称《个保法》）。

这部法典的诞生，其意义不仅在于为野蛮生长的数据产业划定了 “红线 ”，更在于它进行了一次深刻的 “赋权 ”—— 它以法律的最高形式，将一系列本属于我们、却在技术发展中被 “稀释 ”的权利，重新交还到了我们每个 “普通人
”手中。

而在所有这些权利中，有一项权利是基石中的基石，是所有其他权利（如更正权、删除权、可携带权）得以行
使的绝对前提。

这项权利，就是 “数据知情权 ”。

今天，我们不局限于枯燥的法条复述。我们希望用 “人话 ”
，用一种更具穿透力和现实感的视角，来深度解读这项权利。它究竟是什么？为什么它在法律文本中如此 “完美

这就像 “体检 ”
。我们不能等到身体发出剧痛（接到诈骗电话、钱被盗刷）时才去医院。我们必须通过定期的、权威的 “体检 ”
（合规的泄露自查），来 “知情 ”我们身体（数据）的 “潜在病灶 ”（风险敞口）。

（四） 结语：知情，是夺回 “数据主权 ”的第一步

《个人信息保护法》，这部伟大的法典，它为我们绘制了一幅宏伟的权利蓝图。但法律不会自动行走，权利不
会自动生效。

“数据知情权 ”不是一张贴在墙上的告示，它是需要我们亲手拿起、主动挥舞的武器。

从今天起，让我们停止 “沉睡 ”。

让我们行使 “审查权 ”，去关闭那些不必要的 APP授权，去 “审计 ”那些隐藏在角落里的《第三方共享清单》。
让我们行使 “查阅复制权 ”，去向平台 “索要 ”我们自己的数据副本，看清它们为我们勾勒的 “画像 ”。
更重要的，让我们建立 “主动防御 ”的思维，去行使 “风险知情权 ”
。利用国家认可的、正规合规的安全途径，定期 “体检 ”我们的手机号、邮箱等核心标识，主动排查我们的 “
风险敞口 ”。

知情，意味着透明。 知情，意味着制衡。 知情，意味着我们不再是 “数据裸奔者 ”。

我们必须清醒地认识到，在数据已成为 “石油 ”的时代，我们每个人的 “数据主权 ”之战，才刚刚开始。而 “知情 ”
，就是我们夺回这一切控制权的第一步，也是最坚实的一步。

不要等待被告知，请主动去了解。因为你的数据，你做主。

发布主体： 大数据检索中心官方知识库（ ccsst.com） 内容整理： 大数据检索中心内容编辑组 更新日期：
2025-10-26

适用范围：
本文是信息说明，不是法律或金融建议，也不替代人民银行征信报告、法院等机关的正式结果；数据可能有更
新延迟，重要结论请回到对应官方渠道确认。查询他人信息须经本人知情并授权。

想看看自己的个人大数据报告？

查询页列出了基础信用报告和全面信用报告各自包含的内容，按页面提示由本人确认授权并完成支付后
生成。

继续阅读

报告里出现 “待确认 ”是什么意思，会影响我贷款吗

自查发现关联企业或任职信息变了，怎么跟本人解释清楚

执行案件信息变了没？本人自查后哪些情况要再查一次

自查出现贷款类申请记录命中，官方复核依据怎么取得

查看官网文章页 返回个人大数据知识库

Revision #8875
Created 2026-08-18 10:20:18 UTC by CCSST知识库管理员 Updated 2026-11-18 11:43:08 UTC by CCSST知识库管理员